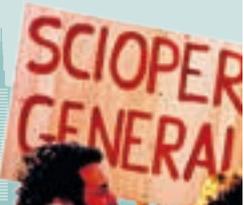


A PAGINA 2

**No, la scuola non trova pace**

Domani primo sciopero



A PAGINA 7

**«Dove abbiamo portato il rap?»**

Rancore dopo Sanremo



A PAGINA 17

**Prima di tutto: buongiorno!**

L'idea di Miranda Leka



Con tutto il nostro...

BRUNO a pagina 5  
ABIS, GRASSO, MUZZIO, PISELLI e UVA da pagina 9

## Lo spifferaio

di Piermaurizio Di Rienzo



### LE MOSSE DELLA LEGA IN VISTA DEL 2021: NON BELLIGERANZA

È nata la nuova Lega Lombarda Salvini Premier. Tra i soci fondatori c'è anche il presidente della Regione Lombardia, Attilio Fontana, oltre a Paolo Grimoldi, Daniele Belotti, Stefano Borghesi, Fabrizio Cecchetti e Gianmarco Centinaio. «Sarà un movimento che proseguirà le battaglie che da anni portiamo avanti per i cittadini lombardi - ha Grimoldi -. Le nostre stelle polari saranno Matteo Salvini, l'autonomia e sempre prima gli italiani». Intanto, gira voce che sarà proprio un leghista il candidato che sfiderà Giuseppe Sala alle Comunali di Milano del 2021. I nomi "papabili" sono quelli di Silvia Sardone, consigliera comunale, Alessandro Morelli, parlamentare del Carroccio anche lui in consiglio comunale, e Stefano Bolognini, assessore alle Politiche Sociali in Regione. Non solo. Sembra scartata l'autocandidatura di Roberto Maroni che qualche settimana fa avrebbe chiesto a Matteo Salvini di poter sfidare il sindaco in carica, tornando così in gioco a Milano dopo i cinque anni a Palazzo Lombardia. La risposta del leader? Fredda. Anzi, gelata. «Palazzo Marino no, magari Varese». Nulla di fatto. Ma sarà una partita aperta? Sala vola in tutti i sondaggi. Il centrodestra vorrebbe pescare un candidato "alla Parisi" in grado di giocarsela. «Forse - sussurra una fonte vicina alla Lega - Milano è data in principio per persa, ne uscirà un candidato sacrificabile in campagna elettorale per poi ricompensarlo con un posto da parlamentare».

©RIPRODUZIONE RISERVATA

La ministra Azzolina annuncia nuovi concorsi per i precari, ma i sindacati sono sul piede di guerra. Domani primo sciopero

# E non c'è pace per la scuola

Piero Cressoni

**S**ono in arrivo tre concorsi che riguardano la scuola: il concorso straordinario da 24mila posti per i precari che insegnano da almeno tre anni, che li porterà in cattedra il primo settembre prossimo e il concorso ordinario per la scuola secondaria di primo e secondo grado che sarà bandito contestualmente al precedente e consentirà di mettere in cattedra i vincitori nel successivo anno scolastico; anche il concorso ordinario per la scuola dell'infanzia e primaria sarà bandito negli stessi tempi. Come annunciato dalla ministra dell'Istruzione, Lucia Azzolina, ci sarà anche il concorso per assumere i nuovi insegnanti di religione, che non viene bandito da quasi 15 anni.

**Lo scontro.** Eppure le misure in via di definizione per i concorsi sono state al centro della rottura che si è consumata in questi giorni tra i maggiori sindacati della scuola e il Ministero dell'istruzione, al punto che ieri, in serata, Cgil, Cisl, Uil, Snals e Gilda hanno proclamato lo sciopero del personale precario della scuola per il prossimo 17 febbraio. «Sono venute a cadere le ragioni per cui sono state a suo tempo sospese le iniziative di mobilitazione - hanno detto i segretari generali di Flc Cgil, Francesco Sinopoli; Cisl Scuola, Maddalena Gissi; Uil Scuola, Pino Turi; Snals Confasal Elvira Serafini e Gilda Rino Di Meglio - Il confronto dei giorni scorsi al Ministero ha eviden-



ziato una sostanziale indisponibilità al negoziato di questa amministrazione, che ha respinto in larga parte le proposte avanzate dai sindacati sui provvedimenti relativi alle procedure concorsuali". Il tema della precarietà va superato con una politica attenta e con misure che siano il risultato di un confronto corretto. Migliaia di persone attendono risposte concrete e rispettose del loro lavoro».

**Lagitazione.** Alcune sigle sindacali hanno invece proclamato uno sciopero del personale della scuola per domani, venerdì 14 febbraio. Il sindacato Anief solidarizza pur non aderendo con i promotori alla giornata di sciopero. «Hanno le loro ragioni - dice il

presidente Marcello Pacifico - la stabilizzazione di tutti i docenti precari con più di 36 mesi di servizio, infatti, assieme ad altri punti nevralgici - come la mancata equiparazione dei supplenti sul piano dei diritti contrattuali, il reclutamento da rivedere di sana pianta e l'emergenza stipendi - rappresenta un passaggio cruciale per dare finalmente una svolta a un sistema scolastico italiano sempre più in difficoltà».

©RIPRODUZIONE RISERVATA



## Bye bye, Air Italy

### Disagi per i viaggiatori

Air Italy lascia tutti a piedi. La messa in liquidazione della compagnia aerea ha avuto il primo effetto sui viaggiatori in possesso di biglietti per voli Air Italy. Gli azionisti, a causa delle persistenti e strutturali condizioni di difficoltà del mercato hanno deciso all'unanimità di mettere la società Air Italy in liquidazione in bonis. Fino al 25 febbraio i voli saranno operati agli orari e nei giorni previsti da altri vettori mentre i passeggeri che hanno prenotato voli in partenza in date successive al 25 febbraio saranno riprotetti o rimborsati integralmente. **PC**

©RIPRODUZIONE RISERVATA

➡ Sarà a maggio al Castello Sforzesco

## Verso la convention LgbtQ

Un mercato che nel mondo vale 200 miliardi di dollari, solo 2,7 dei quali spesi in Italia che nonostante sia tra le mete più desiderate scende di classifica al momento di concretizzare il viaggio. La comunità LgbtQ (Lesbian, gay, bisexual, transgender and queer) ha presentato trend e aspettative lanciando la convention mondiale che dopo tanti anni si svolge fuori dagli Usa. Ad aggiudicarsi la sede Milano, dove dal 6 al 9 maggio arriveranno almeno 700 delegati. «Non è stato facile trovare la location giusta - ha detto Alessio Virgili, presidente del comitato promotore della convention - ma poi grazie a Comune, Fiera e Enit siamo riusciti a presentare una candidatura di alto livello». Milano ha messo a disposizione tutto il Castello Sforzesco per l'evento di apertura il 7 maggio, mentre la sede dove si svolgeranno la maggior parte delle sessioni formative e degli incontri sarà l'Hotel Luna, vicino a Fiera Milano-Rho. **PC**

©RIPRODUZIONE RISERVATA



# La Città della Salute vede la luce

Alessandro Nitini

Tutto pronto ormai per la realizzazione e la gestione in concessione - per 27 anni - della Città della Salute della Ricerca nelle ex aree Falck a Sesto San Giovanni. Con l'accordo definitivo per la gestione in concessione per 27 anni si arriva al punto di partenza del cantiere dopo un iter piuttosto "turbolento". Regista dell'operazione è Regione Lombardia tramite la società in-house Infrastrutture Lombarde SpA, con il ruolo di stazione appaltante, ed è anche il maggior finanziatore del progetto, con una quota di 328 milioni di euro, cui il Ministero ha aggiunto un finanziamento da 40 milioni. Insieme, i due contributi rappresentano l'82% del valore complessivo del progetto, pari a 450 milioni di euro. Nell'area l'Istituto Nazionale dei Tumori e Neurologico Carlo Besta diventeranno innovatori ancora più di primo



## Tutto pronto per il progetto definitivo sull'area ex Falck di Sesto San Giovanni

piano sullo scenario internazionale, con oltre 800 fra studi e trial e più di mille pubblicazioni scientifiche all'attivo, con benefici tangibili per i cittadini anche nell'ambito della cura: quasi 24mila ricoveri e un milione e mezzo di esami e prestazioni ambulatoriali, gestiti da circa 3.000 persone, tra medici e personale sanitario, amministrativi e tecnici, al servizio dei

cittadini ogni giorno. Il nuovo polo di Sesto San Giovanni avrà 660 posti letto, oltre a 50 destinati all'albergo sanitario, 20 sale operatorie, 42 laboratori e 119 ambulatori. Ad aprile verrà consegnato il nuovo progetto definitivo con partenza del cantiere fissata a luglio del prossimo anno. La durata prevista è di 3 anni, con consegna nel 2024.

©RIPRODUZIONE RISERVATA



## Mobilizzazione di Amnesty Libertà per Patrick

Amnesty International si mobilita anche a Milano per chiedere la liberazione di Patrick George Zaky, attivista e studente egiziano iscritto al master all'ateneo bolognese e arrestato venerdì in Egitto. «Più riusciamo a parlare della situazione - sottolinea - più il governo egiziano si sentirà sotto i riflettori». Alle oltre tredicimila firme raccolte online con la petizione di Amnesty si aggiungeranno quelle che



saranno raccolte dagli attivisti durante i presidi dei prossimi giorni. Info su [amnesty.it](https://www.amnesty.it). AN

©RIPRODUZIONE RISERVATA







Dalla mattina...



... al mezzogiorno...



... fino a sera!

### Un pensiero per i nostri clienti...

*“Ci impegniamo con passione per rendere sempre più piacevoli i preziosi momenti che volete dedicare a voi stessi: una buona colazione prima di affrontare gli impegni quotidiani, un gustoso pranzo da condividere con gli amici o con i colleghi, un rilassante aperitivo per vivere appieno il gusto della convivialità. Venite a trovarci: il nostro staff sarà a vostra disposizione con professionalità e gentilezza, per donarvi relax, ristoro e divertimento.”*

Ci trovate qui:  
**c/o Auchan Vimodrone (MI)**  
 S.S. Padana Superiore  
 Telefono: 02 2500271

**Viale Tibaldi 22 (Milano)**  
 Telefono: 02 8372257

**Via Predabissi 2 (Milano)**  
 Telefono: 02 84172038

**Orari di apertura**  
 Dal lunedì a sabato dalle 6:30 alle 20:30  
 Domenica dalle 8:30 alle 12:30

## DOMANI IN 3 TAPPE

### ELETTRA IN MONDADORI



Dalle **16.00** sarà ospite Elettra Lamborghini, la nuova principessa del pop latino che firmerà le copie di *Twerking Queen (El resto es nada)*: *Musica (e il resto scompare)* è il titolo del brano sanremese. **MiS**

**Mondadori Multicenter Duomo**  
Piazza Duomo, Milano  
Ingresso libero con pass

### NUOVI PROMESSI AL PARENTI



Nuova rappresentazione alle **20.00** al Parenti per *I Promessi Sposi alla prova*, opera di Giovanni Testori con la regia di Andrée Ruth Shammah, riportata in scena con i volti di Luca Lazzareschi e Laura Marinoni. **MiS**

**Teatro Franco Parenti**  
Via Pier Lombardo 14, Milano  
Biglietti: da 24 euro su [teatrofrancoparenti.it](http://teatrofrancoparenti.it)

### MECNA AL LIVE MUSIC CLUB



Nuova tappa milanese per il *Fuori dalla città tour* di Mecna: al Live Music Club di Trezzo sull'Adda (dalle **21.00**) il rapper pugliese porterà dal vivo i brani dell'ultimo album *Neverland*. **MiS**

**Live Music Club**  
Via Mazzini 58, Trezzo sull'Adda (Mi)  
Biglietti: 23 euro su [ticketone.it](http://ticketone.it)

**Jonas Brothers** ripartono dal Forum sulle note di *Happiness Begins*



## Bentornati, fratelli

Massimo D'Ardia

**D**opo pochi mesi dalla reunion i Jonas Brothers sono pronti ad esibirsi a Milano. Domani sera i tre fratelli porteranno sul palco del Forum i brani del loro nuovo album *Happiness Begins*. Nel 2019 come simbolo del ricongiungimento i Jonas Brothers pubblicano il singolo *Sucker* che fa da apripista alla loro recente fatica discografica *Happiness Begins*. In questo lavoro emerge immediatamente una maturità artistica, portandoli

ad essere nuovamente osannati dai fan storici ma anche da altri nuovi.

**La carriera.** Kevin, Joe e Nick Jonas, ora trentenni, iniziano ad avere successo nel 2004. A partire da quell'anno infatti tra musica e partecipazioni in serie televisive su Disney Channel diventano teen idol dal seguito impressionante. Sforzano canzoni a raffica. Nel 2013 però preferiscono separarsi dedicandosi a strade diverse: Kevin proprio quell'anno è protagonista con sua moglie del reality *Married to Jonas* e successivamente

si occupa degli affari e della sua famiglia. Joe invece nel 2015 fonda una nuova band chiamata DNCE con la quale realizza diverse hit musicali. Nick nel 2014 lavora come direttore artistico del tour di Demi Lovato e inizia a recitare in serie televisive di successo. Tra un ruolo e l'altro non ha mai accantonato il canto, continuando ad incidere brani ed album da solista.

**Domani alle 20.30**  
**Mediolanum Forum**  
Via G. di Vittorio 6, Assago (Mi)  
Biglietti da 48,30 euro su [ticketone.it](http://ticketone.it)

©RIPRODUZIONE RISERVATA

## TEMPO DI KICK OFF AZIENDALE

Il Quanta Club è la location ideale per organizzare team building

### I NOSTRI PLUS

- ✓ Professionalità per costruire format tailor made
- ✓ Location esclusiva
- ✓ Testimonial di fama internazionale e mental coach

Quanta Club, via Assietta 19, Milano  
[mmaiello@quantaclub.com](mailto:mmaiello@quantaclub.com) - 02 66216155  
[www.quantaclub.com](http://www.quantaclub.com)



Carmelo Bruno

## SPECIALE S. VALENTINO

### UNA SERATA PARTICOLARE

**PARTICOLARE** • Sarà un San Valentino davvero particolare quello che potrete vivere domani sera da Particolare, ristorante allestito in via Tiraboschi da poco arricchito da uno spettacolare giardino invernale. Il menù degustazione di domani, proposto a 50 euro, prevede ostrica al bloody mary, battuta di fassona piemontese, polpo tre cotture, risotto al parmigiano, crudo di gambero rosso, pesto in polvere e creme fraiche tataki di tonno, petto di anatra, mezza sfera al cioccolato e crumble alle mandorle e frutti di bosco. Percorso in abbinamento di due vini a 12 euro o tre calici a 16 euro.

- 📍 Via Tiraboschi 5, Milano
- 🕒 Domani alle 20.00
- 💰 50 euro
- ☎ 02.47.75.50.16
- 📷 [particolaremilano](#)



### AMORE DI CLASSE

**ARMANI/RISTORANTE** • Superba qualità delle materie prime e una preparazione impeccabile. Sono questi i requisiti fondamentali da cui è nato l'Armani/Ristorante, capace di esaltare la tradizione culinaria italiana grazie a sapienti rivisitazioni in chiave internazionale. In occasione di San Valentino, la cucina capitanata da chef Francesco Mascheroni proporrà un menù speciale, tutto da guastare in un ambiente romantico ed elegante. In tavola tacos di mare, ostriche, pasta fresca con foie gras, tartufo nero, topinambur, burro nocciola e vaniglia bourbon, vitello cotto nel fieno e cioccolato.

- 📍 Via Manzoni 31, Milano
- 🕒 Domani dalle 20.00
- 💰 150 euro a persona
- ☎ 02.88.83.88.88
- 📷 [armanirestaurants](#)

### ROMANTICISMO IN TERRAZZA

**TERRAZZA GALLIA** • È un punto di vista unico su Milano quello che è possibile vivere da Terrazza Gallia, allestita al settimo piano dell'omonimo hotel. Domani sera, da qui l'anima vibrante di Milano sembrerà meno caotica del solito grazie all'atmosfera creata ad hoc per festeggiare al meglio San Valentino. Gli chef Vincenzo e Antonio Lebano hanno in serbo un menù a base di pesce davvero delicato: ricciola marinata alle erbe, caviale asetra, mandarino; risotto con granchio; trancio di spigola, zuppetta di bouillabaisse, zafferano; menta e cioccolato. In chiusura millefoglie alla vaniglia.

- 📍 Piazza Duca d'Aosta 9, Milano
- 🚇 Metro 2 e 3, Centrale
- 🕒 Domani alle 20.00
- 💰 160 euro a persona vini esclusi
- ☎ 02.67.85.35.14



### L'ATELIER DEL GUSTO

**DELIGHT** • Il giorno più romantico dell'anno è ormai arrivato e il ristorante Delight ha tutte le intenzioni di renderlo unico. Il nuovo atelier del gusto alimentato in cucina dal genio di chef Fabio Zanetello, domani proporrà una serie di piatti tra tradizione e innovazione, aspetto che ne contraddistingue la cucina da oltre vent'anni. Nel nuovo ristorante di Corbetta potrete assaporare tutto il gusto di polpo brasato con peperone dolce e porro, baccalà con friarelli e polenta allo zola, risotto allo zafferano con ossobuco di calamaro, tonno alle mandorle e semisfera di cioccolato fondente al peperoncino.

- 📍 Via Verdi 18, Corbetta (Mi)
- 🕒 Domani alle 20.00
- 💰 70 euro a persona
- ☎ 351.85.45.672
- 📷 [ristorante\\_delight](#)



© RIPRODUZIONE RISERVATA

Segnalaci  
il tuo locale al  
**331.95.25.828**

# UNA VACANZA UNICA!



Nel cuore delle Dolomiti **patrimonio dell'Unesco**, tra i boschi fatati della Val di Fassa, scorre la sorgente **d'acqua termale Alloch**, un'acqua termale solforosa dalle incredibili proprietà curative.

Ed è proprio tra i boschi che potrai vivere un'esperienza unica! Lo staff di **Terme Dolomia** si prenderà cura di te, della tua salute e del tuo benessere psico-fisico.

Il prezioso flusso di benessere dell'acqua Alloch è utilizzato nelle cure mediche convenzionate col *Sistema Sanitario Nazionale* e nei rigeneranti trattamenti di benessere termale.

Grazie all'ospitalità garantita dagli hotel partner delle Terme, vivrai una vacanza immersa nella natura, riscoprendo suoni, profumi e colori che avevi dimenticato. Ritornerai alla vita quotidiana rigenerato e con il desiderio di rivivere questa vacanza unica!

**TERME DOLOMIA**  
TERME DELLA VAL DI FASSA



# Quando hai un motivo le cose prendono senso

Dopo Sanremo e il Premio Bardotti, **Rancore** racconta il suo rap (e, in parte, quello degli altri): «Ascoltiamo di più noi stessi, siamo il luogo più pericoloso»

Christian Pradelli

«Quando hai un motivo, le cose prendono un senso. Le polemiche sono spesso strumentalizzate dalla politica. Non servono a risolvere i problemi, ma li aumentano. Aumentano anche la divisione».

complotti che è nata da internet».

## Come si gestisce?

«Partiamo dal presupposto che tutto questo è per dividere il pubblico e aumentare la passività: facciamo scorrere il dito sul telefono e diamo la nostra opinione quando in realtà non sappiamo niente e non riusciamo neanche ad ascoltare chi abbiamo di-

## Come hai vissuto il confronto con Junior Cally e Anastasio?

«Io vengo dal rap underground e dalle gabbie, dalle gare di freestyle sottoterra e dagli insulti. Nasco dalla competizione e dallo scontro. Vado avanti senza l'ansia di una gara, ma questo avviene anche con gli altri artisti e amici di questo Festival. Non è quello il punto, l'importante è che alla fine ci sia un'evoluzione della musica italiana. E che le rotture che ci sono state vengano assorbite dal sistema: i contenuti devono cambiare i contenitori».

## Rancore e Milano: che rapporto c'è?

«Un bellissimo rapporto, è una città che conosco molto bene. Frequento tanto Sesto San Giovanni, in Centrale c'è una grandissima mela ed è uno dei centri principali per fare skateboard. Vado spesso anche per questo, amo i parchi di Milano: è una città nella quale si respira un'aria più europea rispetto a Roma».

## L'anno scorso il premio della critica con Silvestri, quest'anno il Bardotti. Sembri destinato a lasciare il segno.

«L'anno scorso ho avuto tantissime soddisfazioni. Quest'anno ho portato una canzone a cui tenevo particolarmente quindi è un'enorme soddisfazione. Nella mia posizione è necessario stare concentrati. Hai meno di quattro minuti su quel palco, non sai a che ora toccherà a te ed ecco che è tutto imprevedibile».

## Non si possono fare programmi...

«Esatto. È importante concentrarsi sul momento e lanciare un messaggio. Poi si deve sperare che questo messaggio arrivi: è questo il punto focale. È questa la cosa che spero sempre».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## GionnyScandal, ritorno d'amore

Da domani online il nuovo singolo *Se ci sei tu*



Milena Sicuro

Sarà disponibile da domani - su Spotify, iTunes e su tutte le principali piattaforme digitali - il nuovo singolo di GionnyScandal dal titolo *Se ci sei tu*, che segna l'atteso ritorno di uno dei rappresentanti più seguiti della giovane generazione del rap italiano. Per Gionny "GionnyScandal" Ruggieri prosegue il successo sulla scia delle hit (da milioni di visualizzazioni online) raccolte con il suo ultimo album *Black Mood*, anticipato dai singoli *Ti amo ti odio* e *Volevo te*. Il nuovo singolo *Se ci sei tu* - scritto dallo stesso Gionny e prodotto da Sam Lover - riprende le sonorità pop-rap sapientemente mixate alla trap-emo più moderna, riproponendo l'esperienza diretta ed autobiografica dell'artista in tema di amore, mondo da sempre scavato a fondo senza filtri per il giovane rapper nato a Pisticci ventotto anni fa.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Cerca la sua videointervista sul canale **Mi-Tomorrow**

Rancore è reduce dall'imprevedibile, quanto meritata affermazione nel Premio Sergio Bardotti per il miglior testo a *Sanremo 2020*. La sua *Eden* non solo ha lasciato il segno, ma ha proiettato il rap in una dimensione sempre più contemporanea e di massa.

## Ripartiamo dalle polemiche: a posteriori, dove posizioni l'ago della bilancia?

«Credo che tante cose siano state giudicate in maniera superficiale, portando a dei concetti che pensavo superati da tantissimo tempo: è una moda che sta dilagando. Vengono anche dalla generazione dei

fronte. Non riusciamo, di conseguenza, ad ascoltare noi stessi che siamo il luogo più pericoloso».

## Dio salvi il rap, insomma.

«Io penso che tutte le persone che cercano di portare al Festival un linguaggio nuovo come quello del rap ne portano una sola parte, soprattutto perché questo genere ha un ventaglio molto ampio. Ognuno, con la sua storia, ha un percorso completamente diverso e unico. Noi tre cantanti rap in gara (con lui Junior Cally e Anastasio, ndr) abbiamo tre vite e tre storie diverse: anche il nostro approccio e la nostra attitudine sono molto differenti».

Lisa Zanirato

**Hostess.** Si selezionano hostess con ottimo inglese in occasione della fiera MIDO 2020. Il lavoro si svolgerà dal 29 febbraio al 2 marzo, presso il polo fieristico Rho-FieraMilano. Inviare cv aggiornato e foto, specificando età, altezza, taglie e conoscenze linguistiche all'indirizzo di posta elettronica **casting@gizaeventi.com**, indicando come oggetto della mail "inglese Mido".

**Attori.** La Independent Movie Productions con Actor Zone Studio of Acting, dopo il cortometraggio *Come l'ombra nel buio*, vincitore di diversi premi, si prepara a produrre un lungometraggio drammatico: *Tracce di follia*. Il film verrà girato fra Milano e Varese, nel periodo giugno/luglio. Si selezionano diversi ruoli, consultabili sul sito **casting@independent-movie.com** entro il 28 febbraio, allegando: fotogra-

fia intera e primo piano, CV e link show-reel, indicando nell'oggetto "personaggio scelto, nome, cognome ed età".

**Pubblico.** Si ricerca pubblico per il talk show *Tiki Taka* di Pierluigi Pardo e Wanda Nara. Se sei un appassionato di calcio e ti piacerebbe assistere alla trasmissione negli studi televisivi Mediaset di Cologno Monzese, invia la tua candidatura entro il 29 febbraio sul sito **icasting.it**.

© RIPRODUZIONE RISERVATA





# PORTA A TEATRO CHI TI FA BATTERE IL CUORE

\*Promozione speciale valida su tutti i settori, sulle repliche del 13 e 14 febbraio.  
Acquista i tuoi biglietti a prezzo scontato presso la biglietteria del  
Teatro Degli Arcimboldi o del Teatro Dal Verme oppure scrivi a [info@showbees.it](mailto:info@showbees.it)

SHOW BEES in collaborazione con COLIN INGRAM e HELLO ENTERTAINMENT presentano

L'AMORE. PER SEMPRE

# GHOST

IL MUSICAL

Regia  
**FEDERICO BELLONE**

Musiche e libretto  
**DAVE STEWART e GLEN BALLARD**

Libretto e testi  
**BRUCE JOEL RUBIN**



## TEATRO DEGLI ARCIMBOLDI solo fino al 1 MARZO

[ghostilmusicalitaly](https://www.facebook.com/ghostilmusicalitaly) | [ghostilmusical.it](http://ghostilmusical.it) | [ghostilmusicalitaly](https://www.instagram.com/ghostilmusicalitaly)



Informazioni 02 641142200 • [ipomeriggi.it](http://ipomeriggi.it)

Acquista ora!

con il supporto di  
**RINASCENTE**

Sponsor tecnico  
**KEVIN.MURPHY**

Travel partner  
**TRISTAR**

Radio partner



# Sapeste quant'è bello innamorarsi a Milano

**Margherita Abis**

**A** San Valentin gh'emm la primavera de visin recita il detto milanese. E quest'anno più che mai la bella stagione sembra essere già dietro l'angolo. Potremmo perciò trascorrere un 14 febbraio all'insegna di un po' di calore (non soltanto umano).

**Febbraio.** Tutto ciò è molto romantico, è vero, ma fino a un certo punto. Perché la domanda che dobbiamo porci prima di esultare e gridare al miracolo d'amore è una e una sola. Early spring o global warming? Per dirla all'anglosassone. Ma diciamolo pure alla milanese. L'è roba de diventà matt. E San Valentino, caldo o freddo che sia, è un po' come Milano. C'è chi lo vede grigio, come il Pm10 alle stelle, e chi lo vede rosa, come i fenicotteri di villa Invernizzi. C'è chi lo rende un'occasione speciale e lo celebra con rituali tutto miele e chi ne fa una battaglia personale e lo boicotta al grido di «tutta una trovata commerciale».

**Baci.** Sebbene non si possa negare che ci voglia un certo estro artistico per trasformare un santo martirizzato, decapitato e ucciso in modi atroci e sanguinolenti, in una festa da Baci Perugina e altre prelibatezze al cacao, è anche vero che un certo fascino San Valentino lo esercita. Soprattutto a Milano. Non avremo i ciliegi in fiore del Giappone, sotto i quali sono soliti incontrarsi gli innamorati. E nemmeno l'Empire State Building, che a San Valentino diventa la meta più gettonata per gli amanti newyorchesi e che in un solo colpo d'occhio permette di scorgere tutte le luci della città brillare ai propri piedi. Ma in quanto a fioriture e a skyline, Milano si porta dietro un bel bagaglio. Tra giardini e orti botanici, Brera sprizza zucchero da tutti i pori. E lo

stesso si può dire del ponte delle Sirenette e di parco Sempione, per chi vuole concedersi un San Valentino bucolico. E per chi ama rooftop e altezze metropolitane, ecco le terrazze del Duomo, o l'Highline in Galleria. Per non parlare dei ristoranti e delle pasticcerie meneghine che per questa festività pullulano di iniziative.

**Metà.** Tutta una trovata commerciale? Probabile. Ma che Cupido abbia scoccato su di voi la sua freccia o no, che abbiate conquistato o no il vostro Valentino e che abbiate trovato o meno l'altra metà della vostra mela, che abbiate deciso di festeggiare o di boicottare, domani potete scegliere di credere nelle favole. Non per forza le favole Disney. Non necessariamente

di credere che non si tratta di global warming ma che quest'anno, semplicemente, la primavera è sbocciata presto. E credete che anche un vescovo decapitato possa essere un simbolo d'amore. Credeteci, che a Milano è come stare in Giappone e in America contemporaneamente. O al fatto che ci sono molti modi di innamorarsi, anche se siamo soli. E toglietevi quelle mascherine, senza pensare per cinque minuti al Pm10 o al Coronavirus, salite sul rooftop del Duomo, e respirate. Buttatevi (no, non letteralmente). Trovate il coraggio di crederci, di osare. In amore, sul lavoro, nelle amicizie. Che domani è San Valentino. Ma in un battito d'ali è già passato; e dopodomani potrebbe mancarvi.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

*Che Cupido abbia scoccato su di voi la sua freccia o no, che abbiate conquistato o no il vostro Valentino e che abbiate trovato o meno l'altra metà della vostra mela, che abbiate deciso di festeggiare o di boicottare, domani potete scegliere di credere nelle favole*



nel vissero felici e contenti e nell'amore eterno e incondizionato. Non devono essere fiabe trash, ma puerili illusioni sì, quelle non guastano mai. Scegliete



### Il ritorno di **Faggionato**

Promette un viaggio sensoriale tra i cinque sensi il menù speciale di San Valentino del nuovo Cenerè, locale con parquet in rovere grezzo e tavoli di ferro e pietra. A studiarlo nei minimi dettagli è lo chef Gabriele Faggionato, già in cucina a "Garage Italia" e "Carlo e Camilla" in Duomo. La proposta comprende tartare di ricciola con mango e peperoncino, spiedini di capesante alla brace, lemongrass e mela verde, risotto mantecato al mascarpone, alloro e ricci di mare, polpo arrosto con sedano, rapa e passion fruit e delizia ai lamponi.

- Cenerè**
- 📍 Piazza Virgilio, 3
- ☎ 02.84.21.64.88
- 🌐 ceneremilano.it
- 💰 50 euro a persona



### Con la **cucina Kaiseki**

Wicky Priyan, lo chef cingalese maestro di sushi patron del Wicky's Innovative Japanese Cuisine, ha studiato per la cena di San Valentino uno speciale menù Kaiseki. Sette portate, contaminate come da tradizione di Priyan da ingredienti mediterranei, in un percorso unico che va dalle portate salate fino alle tentazioni dolci. Si parte col Tonno rosso con alga iwanori e si continua con Hamachi al profumo di sakura, Cappellini giapponesi, Sushi Edomae, Black cod, il classico Maialino e, per concludere in dolcezza, Cuore di matcha.

- Wicky's Innovative Japanese Cuisine**
- 📍 Corso Italia, 6
- ☎ 338.87.90.530
- 🌐 wicuisine.it
- 💰 120 euro a persona, bevande escluse



### Specialità **abruzzesi**

Tavoli per due e menù romantico scandito dai sapori dei piatti abruzzesi e marchigiani rivisitati dallo chef Achille Esposito in chiave afrodisiaca: c'è l'ostrica servita con mela verde e Prosecco, il carciofo alla romana con crudo di gambero rosso, cacio abruzzese e limone, gli Spaghetti "Mancini" con moscardini, crema di patate alla cenere e paprika, lo sgombero scottato con cavolo cappuccio all'aceto di lampone e purea di mela rosa del Piceno. A chiudere il pasto i pop-corn caramellati e le Pesche dolci.

- Orma Bruna**
- 📍 Via Montevideo, 4
- ☎ 389.60.78.866
- 🌐 ormabruna.com
- 💰 40 euro a persona, abbinamento bevande a 10 (due calici) o 15 euro (tre)



### **Monotematico**

È un menù per amanti della bufala campana DOP, quello di Muu Muzzarella che declina una materia prima italiana per eccellenza come ingrediente principale per tutti i piatti a partire dall'antipasto che è un Millefoglie di branzino marinato ai fiori di sambuco, mozzarella di bufala e passion fruit. Mischiata di pasta con julienne di calamari, mozzarella a filo e gamberi rossi Sicilia e Filetti di tonno scottato tagliata di Mozzarella di Bufala su marmellata di datterino rosso e tempura di panko sono le portate principali. Il dolce è una Cheese cake a cuore ai frutti di bosco.

- Muu Muzzarella**
- 📍 Viale Premuda, 46
- ☎ 02.49.44.36.66
- 🌐 muumuazzarella.it
- 💰 80 euro a coppia, vini esclusi



### Raffinato e **stellato**

Sette portate di grande raffinatezza per la serata più romantica dell'anno sono quelle che troveranno gli innamorati che sceglieranno il Ristorante Berton per la loro serata speciale. La Rosa di Gorizia, yogurt al rafano e Caviale Antonius Oscietra apre il menù che poi prosegue con Moleca, puntarelle e limone, lasagna di crostacei, alla quaglia arrosto, Salmone, carota e maionese al lampone, Quaglia arrosto, mais, mole al sesamo e platano, Frutto della passione e vaniglia e Soufflé al cioccolato e gelato al fior di latte.

- Ristorante Berton**
- 📍 Via Mike Bongiorno, 13
- ☎ 02.67.07.58.01
- 🌐 ristoranteberton.com
- 💰 165 euro a persona, bevande escluse



# Dolce

### **Sei proposte da urlo**

*I mitici dolci di Peck*

Sono sei le proposte di San Valentino realizzate dal pastry chef di Peck, Galileo Reposo. Il pasticciere di Bollate ha combinato ganache di cioccolato bianco e vaniglia con il gusto della fragola della Basilicata e della rosa nella torta e nella monoporzionata Rose Passion; ha imprigionato una ganache di cioccolato bianco e lampone in due biscotti di pasta frolla a forma di cuore nei Love Cookies; ha fatto incontrare cioccolato bianco e fondente nella scultura "Poesia d'amore" che racconta l'incontro tra due cuori trafitti dal dardo dell'amore. E poi ci sono anche due tavolette di cioccolato: "I love you" con il cioccolato bianco che dentro una cornice si fa portavoce di un messaggio d'amore e "Red Heart", cioccolato fondente con 5 cuori ripieni di frutto della passione e lamponi liofilizzati.

- 📍 Via Spadari, 9 / Via Salvini, 3 / CityLife Piazza Tre Torri
- ☎ 02.80.23.161



### **Il re del cioccolato**

*Tutte le interpretazioni di Knam*

Torte, monoporzioni, lecca lecca e praline a forma di cuore. Nella pasticceria Ernst Knam l'amore è declinato in decine di gusti e di formati con una sola costante: il cioccolato. Difficile che qualcuno non riesca a trovare il gusto ideale per la persona di cui è innamorato/a tra le sei torte tra cui non manca la celeberrima mousse ai tre cioccolati (anche in monoporzionata) presentata però con decorazioni in cioccolato bianco e glassatura rossa. Tra le praline spicca il "Cuore diamante rosso" con cioccolato bianco e un cremino al cioccolato fondente e crispy lampone e il "Cuore doppio rosso Pollock" di cioccolato al latte con un cremino alla nocciola e un croccante al caramello salato. E per i meno tradizionalisti non manca il Lollipop multicolor di cioccolato al latte con un cremino alla mandorla e un caramello alla grué di cacao.

- 📍 Via Anfossi, 10
- ☎ 02.55.19.44.48



## Sottofondo del **violino**

Non solo cibo al ristorante *All'Origine*. Ai piatti preparati dallo chef Fabio Titone per il menù di San Valentino, infatti, faranno da sottofondo le note del violino di Pietro Boscacci che accompagneranno la degustazione che comincia con gli amouse bouche con ingredienti stagionali. A seguire Uova poché, fichi e spuma di patata; carpaccio di spigola su gel di mango e salsa alla cenere; Gnocchetti ricci latte di mandorle e caffè e Maialino morbido, ma croccante con senape al miele. La chiusura è affidata a Sorbetto di clementine e Mousse di avocado e crumble di cioccolato fondente.

- 📍 **All'Origine**
- 📍 Via Lamarmora, 36
- ☎ 02.54.64.312
- 🌐 ristoranteallorigine.com
- 💰 70 euro a persona, bevande escluse



## Con vista **Duomo**

La vista spettacolare sul Duomo di Milano è la chicca in più per gli innamorati che decideranno di trascorrere il proprio San Valentino da Giacomo Arengario, ristorante nella terrazza del Museo del Novecento. Il menù si apre con un Bacio di dama al pistacchio e mortadella e si chiude con Torta al cioccolato e fior di latte, sorbetto alla rosa e fragole. Le altre portate prevedono Tonno rosso scottato con cicoria, senape e puntarelle, Risotto con crema di cardi, nocciola, melagrana e salvia e maialino da latte, yogurt, erbe fini e tartufo.

- 📍 **Giacomo Arengario**
- 📍 Via Marconi, 1
- ☎ 02.72.09.38.14
- 🌐 giacomoaarengario.com
- 💰 100 euro, bevande escluse



## In salsa **giapponese**

La leggerezza della cucina giapponese unita ai sapori mediterranei e fusion nei piatti firmati da Roberto Okabe è declinata in un menù di San Valentino al Finger's Garden. Il Finger's Style dello chef nato in Brasile da genitori giapponesi. Tra le portate il Gunkan Mojito, ovvero salmone scottato con sorbetto di mojito, la Tartare di tonno con ikura taste, la Takoyaki che è la tipica polpettina giapponese di polpo e besciamella con katsuboshi, una selezione di uramaki e nigiri e il Black Cod marinato al miso.

- 📍 **Finger's Garden**
- 📍 Via Keplero, 2
- ☎ 02.60.65.44
- 🌐 fingersrestaurants.com
- 💰 75 euro, bevande escluse



## Viaggio **sensuale**

La sensualità e il calore della cucina mediterranea accompagnano il San Valentino del Sine, il ristorante gastrocratico di Roberto Di Pinto, lo chef napoletano che condensa nei suoi piatti i sapori e i profumi del Sud. Ad accogliere gli innamorati il gusto delle Capesante scottate, sedano rapa, limone e tartufo nero pregiato. Tra le portate ci sono i plin ripieni di ragù alla genovese con Provolone del Monaco, fondo d'arrosto e nocciole tostate e il rombo cardoncelli e zabaione d'ostrica. Goloso il bis di dolci con Eruzione di limone e Flipper al cioccolato.

- 📍 **SINE Ristorante Gastrocratico**
- 📍 Viale Umbria, 126
- ☎ 02.36.59.46.13
- 🌐 sinerestaurant.com
- 💰 75 euro a persona, bevande escluse



## La città **dall'alto**

Milano vista dall'alto e le proposte ideate dallo chef Cristian Spagnoli con i prodotti d'eccellenza degli artigiani del network Artimondo sono i plus della cena di San Valentino al Mi-View. La cena si apre con scampi, mango e cioccolato fondente per continuare con risotto con gamberi, vaniglia e peperoncino calabrese. Si prosegue con halibut cotto a bassa temperatura, cetrioli di mare e purea di peperoni al latte di cocco per chiudere con cuore di cioccolato fondente che racchiude una bavarese al passion fruit.

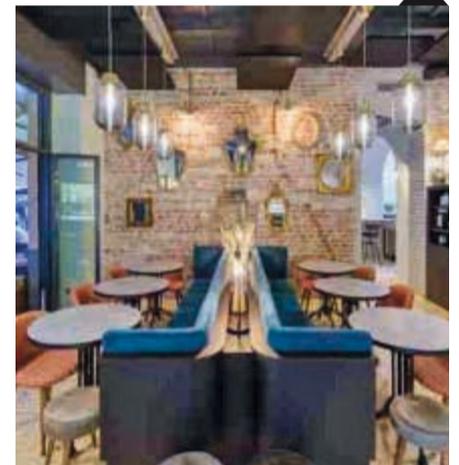
- 📍 **Mi View Restaurant**
- 📍 Torre WJC, viale Achille Papa, 30
- ☎ 02.78.61.27.32
- 🌐 miview.it
- 💰 70 euro a persona, vini esclusi



## Cibo **e musica**

Un inedito abbinamento a sorpresa tra 7 piatti, altrettante bevande e 7 vinili scelti per un accompagnamento musicale ad hoc. Sarà un San Valentino musical-gastronomico all'insegna degli 60 e 70 quello di Prima Comfort Food realizzato dalla chef Claudia Di Meo, ospite per una sera degli chef resident Marco Tofalo e Fabio Carpentieri. A fine cena Ottavio Tonti, il dj responsabile degli abbinamenti musicali concluderà la serata con un dj set.

- 📍 **Prima Comfort & Bar**
- 📍 Via Casale, 7
- ☎ 02.58.11.22.20
- 🌐 primamilano.it
- 💰 65 euro, tutto incluso



# cesalato

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## **Bomba**

La torta di Giacomo si fa cuore

Crema Chantilly al mascarpone, dischi di sfoglia e fragoline di bosco sono gli elementi simbolo della torta simbolo della Pasticceria Giacomo Milano. La ricetta che la famiglia Bulleri si tramanda da generazioni diventa un cuore in occasione della festa degli innamorati. E, sempre a forma di cuore si possono trovare la millefoglie, la Red Velvet con pan di spagna dalle sfumature rosse farcito con crema morbida a base di mascarpone e decorazione con lamponi freschi, le crostate di frutta fresca e i biscotti di pasta frolla decorati con cioccolato rosso, cioccolato bianco o fondente. Disponibili anche i bigné di pasta choux ripieni di crema o panna o crema chantilly, glassati con zucchero fondente di canna colorato di rosso e i lolly pop con fragole fresche ricoperte di cioccolato fondente e decorate.

- 📍 **Via Sottocorno, 5**
- ☎ 02.76.31.91.47



## **Spaccacuori**

La torta della Martesana

Una torta a forma di cuore che ogni coppia di innamorati può dividersi... in ogni senso. È il dolce pensato per San Valentino dalla Pasticceria Martesana che l'ha battezzata "Spaccacuori". La particolarità di questo dolce è che si tratta di una torta composta da due metà separabili e personalizzabili anche con gusti differenti tra loro scegliendo tra i quattro dei "must" del locale fondato dal Maestro pasticcere Vincenzo Santoro. Si può optare tra l'Alexander, perfetta per gli amanti del pistacchio con cui è realizzata la copertura; la Cheese Cake ai frutti rossi; la Dolce Sinfonia con mousse al cioccolato fondente e bavarese di nocciola e caramello e la Divina senza glutine al mango e al frutto della passione perché tutti, celiaci e intolleranti al glutine compresi, devono poter festeggiare il giorno dedicato all'amore.

- 📍 **Pasticceria Martesana**
- 📍 Via Cagliari, 14 / Via Paolo Sarpi, 62 / Piazza Sant'Agostino, 5
- ☎ 02.66.98.66.34



**radio**  
**millennium**

**SOCIAL**  
club

**OGNI POMERIGGIO MILANO  
È SEMPRE PIÙ SOCIAL CON  
ALBERTO ZANNI E GIULIA  
DAL LUN AL VEN DALLE 14 ALLE 17**

**FM 88.7**  
**RADIO**

**CH 693**  
**TV**



[www.radiomillennium.it](http://www.radiomillennium.it)



## CASTIONE ROMANTICA

### Cuori e violini alla Presolana

Nella giornata di San Valentino, alle **18.00** verranno accese le luminarie lungo le vie del paese per ricreare un'atmosfera romantica in vista della festa di S. Valentino a Castione della Presolana in provincia di Bergamo. Sabato 15 febbraio, al via di *Castione Romantica*, dalle **12.00** alle **22.00**, violinisti itineranti sotto un cielo illuminato di cuori. Domenica 16 febbraio, dalle **9.00** alle **18.00**, in Piazza Roma e Venezia. I mercatini di San Valentino faranno da cornice alla prima edizione della kermesse. Violinisti itineranti sotto un cielo illuminato di cuori renderanno più piacevole la festa degli innamorati. Info su [VisitPresolana.it](http://VisitPresolana.it).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## LUNGOLAGO D'AMORE

### Garda in Love nei dieci borghi lacustri

Da domani a domenica, torna la romantica kermesse che coinvolge dieci cittadine del Lago di Garda: Borghetto di Valeggio sul Mincio, Peschiera del Garda, Castelnuovo del Garda, Lazise, Bardolino, Garda, Torri del Benaco, Campo di Brenzone sul Garda, Malcesine e Toscolano Maderno. Simbolo dell'evento sarà la *Passeggiata d'Amore*, il percorso pedonale sul lungolago che collega Garda a Bardolino. Valeggio sul Mincio accoglierà tutte le coppie per un bacio sul *Ponte degli Innamorati*. Peschiera del Garda allestirà gli *Angoli di San Valentino* con tanta musica. Lazise accoglierà il mercatino e *Soffi d'Amore*, una cascata di cuoricini rossi che scenderanno dal cielo. Info su [lagodigardainlove.it](http://lagodigardainlove.it).

© RIPRODUZIONE RISERVATA



## CENA IN CARROZZA

### Tête-à-tête sul Treno dei Sapori

Una cena romantica in una cornice da favola. Una serata speciale: una cena su rotaia, per celebrare la festa degli innamorati, in una location suggestiva e decisamente originale. Il ritrovo è previsto alle **18.30** alla stazione di Iseo, con partenza a bordo del *Treno dei Sapori* che attraversa la provincia di Brescia, tra le colline della Franciacorta e le placide acque del lago d'Iseo. Dopo l'aperitivo e la cena è prevista una sosta a Pisogne per una passeggiata romantica sul lungolago di Pisogne. L'arrivo è previsto verso le **23.00** a Iseo. Info via mail all'indirizzo [info@trenodeisapori.it](mailto:info@trenodeisapori.it).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## BACIAMI IN CASTELLO

### Eventi e flashmob a Castell'Arquato

Da domani a domenica 16 febbraio, il borgo di Castell'Arquato organizza tanti eventi romantici: dalla visita guidata della Rocca a lume di candela, il corso di cucina afrodisiaca, la degustazione gourmet, la mostra-mercato di arte contemporanea nel Palazzo del Podestà e domenica, dalle **16.00**, flash mob *Baciami in castello* dedicata a tutte le coppie che desiderano un ricordo originale di San Valentino nel borgo di Castell'Arquato. I ragazzi dell'associazione Yallers scatteranno foto ricordo ai presenti da condividere sui social. Prenotazione obbligatoria via mail all'indirizzo [iatcastellarquato@gmail.com](mailto:iatcastellarquato@gmail.com).

© RIPRODUZIONE RISERVATA



di Francesca Grasso

# 7 d'amore



## CITTÀ DUCALE PER AMARSI

### Tanto love a Vigevano

*Vigevano in love*, giunta alla quarta edizione, è l'occasione per riscoprirsi romantici e guardare alla persona amata con occhi rinnovati. Alle **15.30**, passeggiata romantica e visita guidata con i racconti delle storie d'amore del Castello Sforzesco di Vigevano. A seguire, visita alle mostre *Topolino e Minnie: 90 anni in Love* e *Sposate Vigevano in Love*. Pausa fra shopping e merende nei negozi del Centro Storico. Alle **19.00**, serenata romantica nella Sala dell'Ottocento a Palazzo Roncalli. Infine, dalle **20.30** cena a lume di candela presso i ristoranti convenzionati del centro storico. Info su [vigevanoinlove.it](http://vigevanoinlove.it).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## CON ROMEO E GIULIETTA

### Aperitivo per due a Villa Carlotta

A Villa Carlotta di Tremezzina, in provincia di Como verranno raccontate incredibili storie d'amore celebrate dalla letteratura e immortalate per sempre nel marmo e sulla tela dalle mani sapienti di famosi artisti. La villa, in origine denominata Villa Clerici, fu costruita intorno al 1690 per volere del marchese Giorgio II Clerici, per celebrare le origini comasche. Un viaggio attraverso capolavori assoluti della storia dell'arte, ovviamente da vivere in due. Il programma della serata di San Valentino 2020 a Villa Carlotta prevede la visita guidata alle **18.30** seguita, alle **19.15** da un aperitivo romantico. Evento su prenotazione su [villacarlotta.it](http://villacarlotta.it).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## INNAMORATI IN CANTINA

### Brindisi blasonati a La Montina

Una delle location suggestive della Franciacorta, la storica Tenuta La Montina di Monticelli Brusati, circondata dai vigneti apre le porte per San Valentino. Si inizia domani sera con la *Cena gourmet* con degustazione di Franciacorta, nei saloni di Villa Baiana, dimora d'epoca accanto alla cantina. La Festa degli innamorati continuerà con le visite guidate in cantina con degustazione. Il 15 e 16 febbraio, per le coppie che volessero regalarsi una visita in cantina alla scoperta di come nasce il più pregiato fra i vini a Metodo Classico italiani, è in programma *Dolcetto e Franciacorta*. Prenotazione online, oppure scrivendo all'indirizzo mail [comunicazione@lamontina.it](mailto:comunicazione@lamontina.it).

© RIPRODUZIONE RISERVATA



# San Valentino per rinascere

Capita che il proprio ruolo all'interno di una coppia venga meno nel periodo più sdolcinato dell'anno: ecco come uscirne a testa alta senza soccombere

Elisabetta Piselli



San Valentino non è una festa per tutti. Un po' come la festa della mamma o quella del papà: bisogna ricoprire un ruolo per festeggiarla. Capita che il proprio ruolo all'interno di una coppia venga meno nel periodo più sdolcinato dell'anno. Mentre televisione, giornali e social son tutti un tripudio di cene romantiche, cuori e fiori, essere diventati un "ex" può rivelarsi un incubo. O forse no. Si può sempre approfittare di tutto l'amore che c'è nell'aria per imparare ad amarsi di più, iniziando a fare ordine in casa per riscoprirsi e ritrovarsi. Secondo il Metodo Konmari, portando ordine

e gioia in casa si può diventare felici. Forse vale la pena di provare, tuttalpiù ne guadagnerà l'ordine in casa... Il Metodo è molto complesso e segue un percorso definito, ma per i cuori spezzati di San Valentino, si può fare un'eccezione e lavorare solo sui ricordi.

**Da dove partire.** Ingrid Benincasa, consulente Konmari, spiega che la cernita dei ricordi vada «fatta con gratitudine». Già, perché il nostro amore in frantumi ci ha pur sempre regalato attimi di felicità e soprattutto perché la vita va avanti e altra felicità ci attende dietro l'angolo. Ma da

dove partire? «Bisogna raggruppare tutti i ricordi che abbiamo accumulato e che ci legano al vecchio partner. Quindi dobbiamo prenderli in mano uno ad uno, capire cosa ci trasmettono e quale strada abbiamo intenzione di fargli prendere. Abbiamo mediamente tre scelte: tenerli, regalarli o buttarli. Nell'impeto del momento di dolore che si vive, l'idea di buttare tutto è un classico. Per questo bisogna darsi un po' di tempo e iniziare a fare il lavoro con la consapevolezza che si sta scegliendo di andare avanti con la propria vita», spiega la Benincasa. Abiti che finiscono in beneficenza, foto

## IN TRE MOSSE

### Inventa

Si può dare vita nuova ad un oggetto. Ad esempio i libri possono diventare un comodino. Una volta letti, se non vogliamo vederli né regalarli, almeno facciamoli diventare utili.

### Baratta

San Valentino è la festa degli innamorati e quindi un po' di amore ci vuole. Quell'abito così bello, ma che non abbiamo mai messo, è giusto che trovi la sua Cenerentola.

### Perdona

Qualcosa si tiene. Che sia un anello o un altro oggetto, teniamolo con noi. Verrà il giorno che guardarlo non ci farà più male e, ricordando come eravamo, sorrideremo.

che trovano casa in una bella scatola nell'armadio e quel cappello che proprio non ci piaceva dritto, dritto nella spazzatura. Vi sentirete subito meglio.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## L'EMOZIONE DEL TUO VIAGGIO INIZIA DA QUI

Pellux è il luogo di partenza per te che ami viaggiare e distinguerti.

I migliori marchi internazionali di valigeria si incontrano qui per rispondere a ogni tua esigenza, con un'ampia scelta di prodotti innovativi e di alta qualità, senza mai rinunciare a eleganza e praticità.

**Pellux ti aspetta nel cuore di Milano con imperdibili sconti fino al 50%.**



LONGCHAMP  
PARIS

TUMI

MONTBLANC

Samsnite

TechnoMonster

RIMOWA

Pellux - Via Agnello angolo portici Ragazzi del '99  
Tel. +39 02 864104 | www.pellux.it | f @ @pelluxmilano

# Innamorati? Alle terme

Nessun dubbio: per due coppie su tre il relax è il modo migliore per intimità e romanticismo. E a Milano scoppia la moda del massaggio Kobiki, un trattamento giapponese tutto da scoprire



Daniela Uva

La maggior parte delle coppie per San Valentino vorrebbe intimità e romanticismo. Il portale "In a bottle" ha realizzato uno studio su 300 coppie italiane analizzando l'attività online a partire dai social network. Il 49% di queste, in considerazione che San Valentino quest'anno cade di venerdì, ha pensato a un weekend alle terme. Un modo per il 66% di trascorrere dei giorni tra intimità e romanticismo e per oltre la metà (51%) di evadere dallo stress della routine quotidiana. «Le terme - conferma Andrea Ronconi psicologo, sessuologo e psicoterapeuta di coppia - potrebbero essere un contesto potenzialmente facilitante, non soltanto per le coppie insieme da tanti anni, ma anche per tutte quelle nate da poco tempo o in via di sviluppo. Esse, inoltre, si rivelano particolarmente utili per la comunicazione empatica e per ristabilire quell'intimità che ha risentito della routine quotidiana».

**La novità.** Percussioni ritmiche, vibrazioni e digito-pressioni. Sono i segreti di un nuovissimo massaggio per il viso, in grado di garantire un effetto rivitalizzante esteso a tutto il corpo. È stato battezzato Kobiki e integra le manualità del massaggio tradizionale giapponese Kobido con l'ayurveda indiano e la medicina tradizionale cinese. A sperimentarlo, nel centro Iki Spa (via Farini 35) a pochi minuti dal centro di Milano, è la massoterapeuta, estetista e terapeuta ayurvedica Simona Discepoli. Il risultato è un massaggio sinergico, che al corpo al viso rivitalizza e scuote

le cellule. Il trattamento, disponibile in esclusiva nella struttura, è stato pensato come sintesi e manifesto della filosofia del centro. Le mani, i polsi e le braccia esperte di Simona Discepoli corrono, si distendono e si allungano sulla schiena, la colonna vertebrale, le spalle. Mentre l'olio di Argan al bambù e seta, arricchito di silicio organico, ammorbidisce e apre i tessuti. Grazie al massaggio, i cristalli e i bastoncini di bambù si adagiano sulla pelle in un delicatissimo roller face, restituendole piena lucentezza. Inoltre, la stimolazione dell'interno della bocca e delle labbra riattiva la muscolatura locale. I punti energetici sul viso vengono toccati, impressi, stimolati fino al loro completo risveglio grazie alle tecniche sinergiche della tradizione ayurveda e della medicina cinese.

**Effetto anti-age.** Altro vantaggio del trattamento è la stimolazione della produzione di collagene ed elastina, che accelera il ricambio cellulare, attenua le rughe e il rilassamento cutaneo. Liberando il viso, la mascella e il collo dalla tensione muscolare. Insomma, il massaggio Kobiki tonifica e rassoda i muscoli, riduce il processo di invecchiamento, stimola il sistema nervoso, la circolazione sanguigna e il flusso linfatico, favorisce l'eliminazione delle tossine e l'ossigenazione dei tessuti. Tutto in un solo prezioso trattamento. Un'ora basta per fermare il tempo, dimenticare la frenesia della vita quotidiana, allontanare stress e pesantezza. E per ritrovare forza, tranquillità, voglia di agire. Insomma, la pace dell'Oriente e l'energia dell'Occidente.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Intensa idratazione

Dermolab presenta tre nuovi trattamenti viso multi-azione specifici per ogni esigenza. Goccia dopo goccia regalano alla pelle un boost di intensa idratazione, energia, volume e tonicità, contrastando i segni dell'età. I sieri che agiscono per amplificare gli effetti della routine quotidiana arricchendola di speciali benefici. Disponibile la versione idratante, antirughe e anti età.



17 euro

## Biotina

Il nuovo shampoo R+Co è a base di biotina, una vitamina intelligente e fondamentale per la salute dei capelli. Il primo passo per ottenere una capigliatura piena e lucente. La biotina stimola la produzione di cheratina e così la chioma appare più bella che mai. Associato al conditioner è perfetto per chiunque abbia capelli fini, sottili e desideri maggiore volume e corpo.



28 euro

## Estratti di frutta

Il nuovo Collagen Tonic di Pixi svolge un'azione anti-age intensiva contribuendo a distendere segni e rughe, uniformando l'incarnato e aiutando la pelle a recuperare elasticità e tonicità. La formula è stata arricchita con estratti di frutta e piante selezionate al fine di massimizzare l'apporto di elementi antiossidanti. Utilizzarlo mattina e sera dopo la tua beauty routine.



12 euro

## Olio di Argan

Il rimedio contro capelli secchi, fragili e sfibrati? Maria Nila propone la gamma True Soft. Formulati a base di olio di Argan, i prodotti della linea idratano e rivitalizzano la chioma più debilitata e combattono l'elettricità statica regalando capelli morbidi, luminosi e facili da pettinare. Indispensabile l'olio leggero e dalla delicata fragranza fiorita che elimina l'effetto crespo.



27 euro

## Ricca di Karité

La crema comfort légère karité di L'Occitane en Provence è perfetta tutti i tipi di pelle, anche le più sensibili. Ricca di Karité (cinque per cento), la crema, dalla texture leggera e non grassa, offre un'intensa idratazione per tutto il giorno e nutre delicatamente il viso. Così permette di affrontare con serenità le aggressioni quotidiane, dalla vita in città a quella in montagna (raggi Uv, inquinamento, aria condizionata e sbalzi di temperatura). La pelle è infatti protetta e luminosa.



28 euro

**SPECIALE INTESTINO PIGRO**

**Il buono della frutta  
per il bene dell'intestino.**

**In Farmacia c'è  
Magrilax, Cubogel® e Vasetto.**

La stitichezza è un problema diffuso che, secondo alcune stime, riguarda oltre 10 milioni di italiani.

Nella maggior parte dei casi, le cause sono da ricercare nelle "cattive abitudini" del moderno stile di vita. In primis una dieta povera di fibre, per via dello scarso consumo di frutta, verdura e cereali, a vantaggio di cibi pre-trattati, grassi e poco salutari.

Se a questo aggiungiamo i ritmi frenetici a cui siamo sottoposti ogni giorno, l'assunzione di alcuni farmaci, lo stress e, spesso, la troppa sedentarietà, ecco che l'intestino tende a "impigrirsi".

La prima regola è adottare un'alimentazione corretta e uno stile di vita sano.



All'occorrenza, quando serve ritrovare la fisiologica regolarità possiamo farci aiutare da **Magrilax**, confettura di frutta con principi vegetali in **cubogel®** e in **vasetto**. Attraverso la confettura contenuta negli innovativi **cubogel®** masticabili e nel **vasetto** con dosatore, **Magrilax** veicola con la frutta una preziosa sinergia di estratti. In particolare, **Cassia**, **Frangula**, **Prugna**, **Fico d'India** e **Aloe Vera** contribuiscono alla regolazione del transito intestinale, il **Tamarindo** a normalizzare volume e consistenza delle feci.

**Magrilax** è disponibile in Farmacia, in confezione da 12 **cubogel®** e in vasetto da 230 g, al buon gusto di Prugna. Anche nella versione **Fruvislax Junior**, i **cubogel®** per la regolarità intestinale dei piccoli.

**MAGRILAX  
DA OGGI È ANCHE  
IN COMPRESSE  
DEGLUTIBILI**



**NUOVO DALLA RICERCA  
"L'OROLOGIO DELLA NOTTE"  
MELATONINA**

*L'ormone naturale che promuove il sonno favorendo un riposo di qualità.*

**S**e avete difficoltà a prendere sonno e il riposo notturno fa a "pugni" con il vostro cuscino non preoccupatevi.

La ricerca scientifica ha individuato nella carenza di Melatonina, sostanza ormonale prodotta di notte da una ghiandola del cervello, una delle cause alla base di questo problema di cui soffre circa un terzo della popolazione italiana.

La vita stressante e le preoccupazioni di tutti i giorni, l'abuso di farmaci, la menopausa e per chi viaggia i continui cambi di fuso orario, sono alcune delle ragioni o stili di vita che sempre più frequentemente causano disordini nel ritmo sonno/veglia.

L'assunzione di 1 mg di Melatonina, meglio ancora se potenziata con estratti vegetali specifici, contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno e, quando serve, ad alleviare gli effetti del jet-lag: non a caso è stato coniato un detto, **"una bella dormita e sorridi alla vita"**.



Oggi in Farmacia c'è **Gold Melatonina**, Melatonina 1 mg in compresse a due strati effetto fast e slow release.

"rapido e lento rilascio".

L'originale formulazione è arricchita con estratti secchi di **Griffonia**, **Melissa** e **Avena**, utili per favorire il rilassamento, il benessere mentale e il normale tono dell'umore.

**Gold Melatonina  
Affronta la vita con serenità.**

Chiedi l'originale al Farmacista. Notte dopo notte, **Gold Melatonina** ti aiuterà a riposare bene e a lasciarti alle spalle la sensazione di tensione dovuta alla stanchezza.

**FUNZIONA  
e si vede!**

**URO GERMIN<sup>®</sup>  
prostata** 30 soft gel  
Integratore alimentare a base di *Serenoa repens* ed estratti vegetali, Selenio e Zinco.

**URO GERMIN<sup>®</sup>  
ata** 15 soft gel  
Integratore alimentare a base di *Serenoa repens*, Selenio e Zinco.

SENZA GLUTINE  
SENZA LATTOSIO

POOL PHARMA  
MEDICAL DIVISION

## Contribuisce alla funzionalità della prostata e delle vie urinarie.

*Serenoa repens - Solanum lycopersicum*

Urgenza di urinare, stimolo frequente anche di notte, svuotamento incompleto della vescica e bruciore sono disturbi maschili che aumentano con l'età. Quando serve può essere d'aiuto una soft gel al giorno di **Urogermin Prostata**, grazie alla sinergia esclusiva di componenti funzionali. Ogni **soft gel** infatti non solo apporta 320 mg di *Serenoa repens* estratto lipidico ma **Avovida®** - estratto di *Avocado* e *Soia*, *Solanum lycopersicum* titolato in **Licopene**, più **Selenio** e **Zinco**.

## BENESSERE AL MASCHILE

CONSULTARE IL MEDICO IN CASO DI DISTURBI PERSISTENTI E FREQUENTI.

Il prodotto non sostituisce una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. Leggere le avvertenze sulla confezione.



# Buongiorno, prima di tutto

**Miranda Leka**  
presenta  
il suo progetto  
di ristorazione  
*Good Morning First:*  
«Sono partita da zero,  
ma con una buona  
base d'esperienza  
nel settore tutto  
è possibile»



## Serena Scandolo

**I**l buongiorno, innanzitutto. Questo il motto di Miranda Leka, albanese di nascita ma milanese da trent'anni, che all'ombra della Madonnina crea angoli di accoglienza per sfuggire alla frenesia meneghina, recuperando i locali di vecchie banche fallite e trasformandoli in posti del cuore, dove chi entra, per prima cosa, deve percepire che quello che sta per cominciare sarà davvero un buon giorno.

## Come hai creato Good Morning First?

«Dopo aver lavorato diciassette anni come capo area di un gruppo bergamasco che gestiva bar e gelaterie, seguendo i lavori dalla A alla Z, dai fornitori alimentari al piastrellista, nel momento in cui a fine 2015 l'azienda ha cessato l'attività ho pensato di mettere a frutto la mia esperienza in quello che sapevo fare meglio e che più mi piaceva».

## Però servono investimenti importanti...

«Io sono partita da zero, ma grazie alla mia esperienza precedente conoscevo moltissimi fornitori che mi hanno dato fiducia e mi hanno consentito di poter intraprendere la mia attività in

proprio. All'inizio non è stato facile, anche perché nel frattempo è arrivato un bimbo che adesso ha due anni, ma sono riuscita a tener duro e a creare proprio quello che volevo».

## Aprire un bar?

«Non esattamente. Il mio lavoro consiste nel trovare la location adatta, molto spesso i locali di filiali di banche che chiudono. Poi studio il progetto del locale che intendo realizzare, mi occupo degli impianti, delle finiture, dell'al-

*Ci impegniamo  
con passione per rendere  
sempre più piacevoli  
i preziosi momenti  
che volete dedicare  
a voi stessi*

lestimento e naturalmente dell'offerta gastronomica. Poi seleziono il personale, gestisco il locale per un paio d'anni perché sia ben avviato e infine lo cedo. E ricomincio. Ma ogni volta che vendo un mio bar è come separarmi da un pezzo di me, al quale sono affezionata, per questo seleziono con molta attenzione le persone che andranno a gestire la mia "creatura".

## Spiegati meglio.

«Quello che amo di più è dare carattere a ciascun locale, mettendo insieme i tavoli e gli arredi e soprattutto bazzicando nei mercatini dell'antiquariato alla ricerca di oggetti unici, in modo tale che nessun bar sia uguale all'altro».

## Raccontaci qualche pezzo particolare.

«Un telefono degli anni '20, una ghiacciaia che sembra sia stata il primo antenato del frigorifero visto a Milano, ma il pezzo che amo di più è un tavolo da falegname che ho fatto ricoprire con una lastra di vetro: ci è voluto oltre un mese di lavoro, ma il risultato è assolutamente unico».

## Progetti per il futuro?

«In quattro anni di attività ho realizzato e venduto tre bar e attualmente ne sto gestendo uno in Via Predabissi, che si chiama appunto Good Morning First, un nome che racchiude il mio pensiero di attenzione per i clienti: "Ci impegnamo con passione per rendere sempre più piacevoli i preziosi momenti che volete dedicare a voi stessi". Ma a me piace creare da capo. E da settembre sarò di nuovo alle prese con una nuova creazione».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Viale Tibaldi 22, Milano  
Tel. 02.83.72.257



Via Predabissi 2, Milano  
Tel. 02.84.17.20.38



Auchan Vimodrone  
S.S. Padana Superiore,  
Vimodrone (Mi)  
Tel. 02.25.00.271



goodmorningfirst.it

La startup milanese 3Bee applica la tecnologia per sostenere l'apicoltura e la biodiversità

# Un alveare per salvare le api



Margherita Abis

**È** una storia dalle note agri-tech quella di 3Bee, startup di Milano fondata da Niccolò Calandri e da Riccardo Balzaretti. Il primo è ceo dell'azienda, ha conseguito un dottorato in Electronic e System Engineer al Mit di Boston e ha collaborato a un progetto con la Nasa. Il secondo, cto di 3Bee, è specializzato in Biologia e Data Science ed è apicoltore hobbista.

**Monitoraggio.** L'impresa sviluppa sistemi intelligenti di monitoraggio e diagnostica per la salute delle api grazie anche all'applicazione di tecnologie innovative come l'ioT, l'intelligenza artificiale e il machine learning. L'idea alla base? Salvare le api. Permettendo alle imprese di adottare un alveare per proteggerle dall'estinzione, sostenendo gli apicoltori locali, preservando la biodiversità dell'ambiente e promuovendo un'alimentazione genuina. Il programma Corporate Social Responsibility proposto da 3Bee si chiama "Pollinate the Planet": in un anno ha permesso di salvare 60 milioni di api, attraverso l'adozione di 1.000 alveari. Perché questi insetti, secondo quanto stimato dalla Fao, sono responsabili dell'80% della produzione di frutta e verdura e del 50% della biodiversità del mondo. «In due anni abbiamo raggiunto 2.000 apicoltori in tutta Italia - spiega Niccolò Calandri -. Grazie a questo network abbiamo creato il programma di ri-



cerca, sviluppo ed economia circolare chiamato "Adotta un alveare". In seguito al successo del progetto e alle crescenti richieste abbiamo deciso di renderlo disponibile a tutte le imprese che attente a tematiche green e di sostenibilità ambientale. Sono circa 50 le aziende con cui lavoriamo, sia piccole imprese che grossi brand di tutti i settori: industria alimentare, cosmesi, aziende farmaceutiche, banche, assicurazioni, multiutilities, aziende di moda, design, studi legali e aziende di trasporti e riciclaggio».

**Come funziona.** Con "Pollinate the Planet", gli apicoltori vengono dotati di sistemi IoT di monitoraggio e del supporto tecnico necessario al loro corretto e migliore utilizzo. «Gli alveari vengono fotografati, geolocalizzati e

monitorati h24 da 3Bee e dall'azienda promotrice del progetto grazie all'app di monitoraggio da remoto - spiegano i fondatori -. L'azienda può decidere di regalare un alveare a ciascun dipendente o agli stakeholder. Ciascuno di loro potrà accedere alla piattaforma online, scegliere la tipologia di miele, l'apicoltore che si prenderà cura delle api, la quantità di fiori che vogliono impollinare, la biodiversità che vogliono creare e potrà seguire online l'evoluzione. Infine, al termine della stagione apistica, potrà ricevere il miele 100% artigianale prodotto dalle sue api. È possibile organizzare anche esperienze in apiario per conoscere il mestiere dell'apicoltore e vedere da vicino le diverse fasi di impollinazione e produzione del miele».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Un settore in crescita

763

le imprese lombarde attive nella produzione di miele

+6%

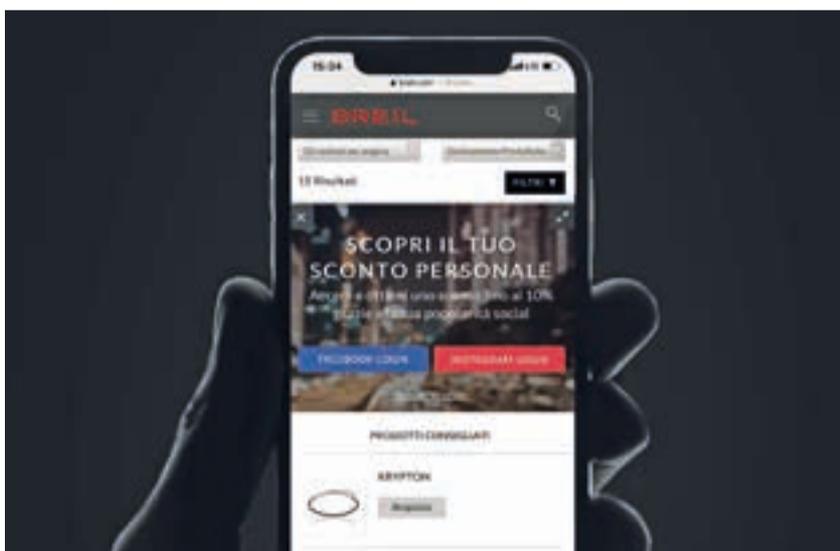
l'aumento nell'ultimo anno

70

le aziende specializzate sul territorio milanese

Fonte: Camera di Commercio di Milano

## Worldz, quanto siamo popolari sui social?



Uno sconto personalizzato per effettuare acquisti online, calcolato in base alla popolarità sui social. È l'idea messa a punto da Worldz, startup milanese fondata da Joshua Priore, 28 anni. Grazie a un algoritmo, Worldz riesce a calcolare il valore economico della popolarità social di un utente. L'utente può ottenere uno sconto personalizzato che può utilizzare in cambio di una condivisione sul proprio profilo social. Tra gli eCommerce partner spiccano Breil, Hip Hop Watches e Caffè Vergnano. Nata nel 2016 come piattaforma di condivisione su Facebook, dall'estate 2019 Worldz ha introdotto l'Instagram login, dando la possibilità di condividere i propri acquisti sia nel feed che nelle stories. «Prima di Worldz, solo gli influencer avevano la possibilità di utilizzare la propria popolarità per ottenere benefici tangibili. - afferma Joshua Priore - Il nostro obiettivo è quello di permettere a chiunque di poter godere degli stessi benefici, in funzione della propria repu-

tazione online. Gli utenti si fidano molto di più del passaparola degli amici. Online hanno sempre più rilevanza le opinioni degli utenti che hanno fatto una reale scelta d'acquisto, rispetto a quelle delle celebrities. L'autenticità rimane il valore su cui il 90% dei consumatori basa le proprie scelte d'acquisto. Con Worldz abbiamo intercettato questa tendenza, sviluppando un nuovo strumento di marketing per gli eCommerce; una leva più efficace di qualsiasi forma di advertising perché gli utenti, condividendo le proprie scelte d'acquisto, rendono partecipi i propri contatti di un'esperienza realmente vissuta». Gli utenti attivi sono oltre 100.000. Dalla sua nascita ha raccolto 1,2 milioni di euro di investimenti e ha creato un giro d'affari di circa 6 milioni per gli oltre 100 eCommerce aderenti. «E il 2020 è l'anno della maturità per Worldz. Il lancio del nostro Social Commerce apre un nuovo capitolo: la fase di Worldz 2.0», conclude Priore. **MA**

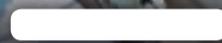
© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Exit Poll

Il sondaggio di Mi-Tomorrow 

Si chiama Rivotril, nota come "eroina dei poveri" ed è il nuovo allarme in zona Stazione Centrale. Si troverà mai una soluzione efficace?



58%   
Serve più presidio

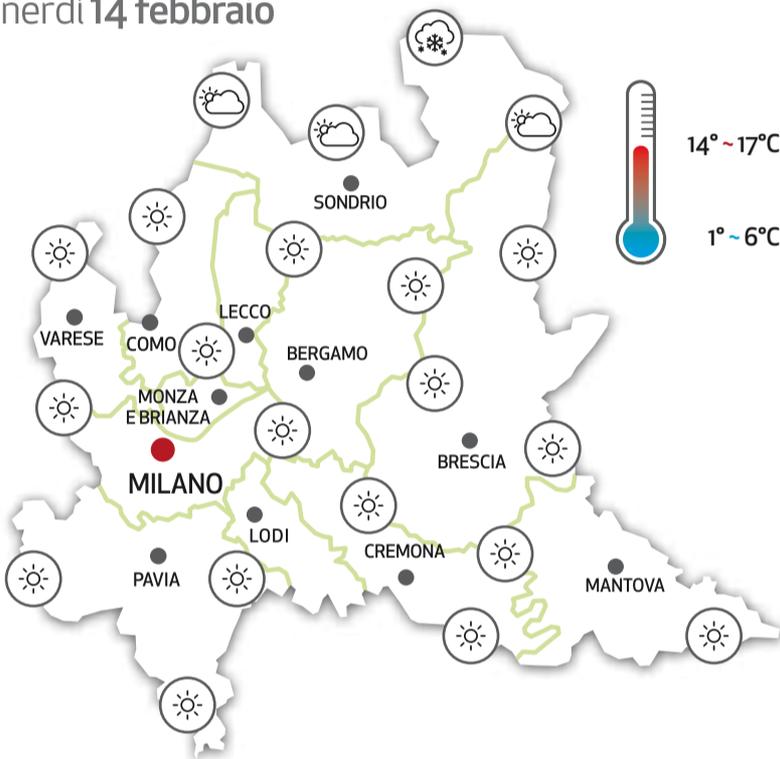
» Aggiornato a mercoledì 12 febbraio alle 19.35



42%  Non c'è speranza

## Il tempo di domani

Venerdì 14 febbraio



**Direttore responsabile**  
Christian Pradelli  
c.pradelli@mitomorrow.it

**Condirettore**  
Piermaurizio Di Rienzo  
redazione@mitomorrow.it

**Progetto grafico**  
Penna G&C S.a.s.  
Via Donatori di Sangue, 9  
23885 Calco (Lc)

**Tipografia**  
Centro Stampa Quotidiani S.p.A.  
Via dell'Industria, 52  
25030 Erbusco (Bs)

**Per la tua pubblicità**



**O.P.Q. S.R.L.**  
Via G.B. Pirelli 30, 20124 Milano  
Tel. 02.66.99.25.11 • Fax 02.66.99.25.30  
info@opq.it • www.opq.it

**Per la pubblicità legale, immobiliare e ricerca del personale**  
**Il Sole 24ORE S.p.A. 24ORE System**  
Via Monte Rosa 91, 20149 Milano  
Tel. 02.30.22.1  
legale@ilssole24ore.com

**Testata di proprietà di**  
PRADIVIO Editrice S.r.l.  
Piazza San Fedele 2, 20121 Milano

**Presidente**  
Maurizio E. Di Rienzo  
**Amministratore Delegato**  
Piermaurizio Di Rienzo

Autorizzazione del Tribunale di Milano n. 257 del 22.07.2014. Iscrizione al ROC Registro degli Operatori della Comunicazione n. 24876 del 16.09.2014

© Copyright Pradivio Editrice S.r.l.  
Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo quotidiano può essere riprodotta con mezzi grafici, meccanici, elettronici o digitali. Ogni violazione sarà perseguita a norma di legge.

## Gli astri di Ofiuco

Di che segno sei? Finora tutti eravamo sicuri della risposta, ma non consideravamo Ofiuco, a lungo l'unica costellazione zodiacale esclusa dall'astrologia. Si tratta di un segno d'aria di genere maschile che rappresenta un uomo barbuto con in mano un grosso serpente. E che stravolge le date di tutto lo zodiaco.

**ARIETE**  
19 aprile » 13 maggio  
Non mancheranno opportunità per divertirvi come i pazzi con gli amici e vivere un momentaneo flirt.

**TORO**  
14 maggio » 21 giugno  
Imparate ad andare "oltre", ai problemi finanziari, alle difficoltà del momento al lavoro. Guardate lontano.

**GEMELLI**  
22 giugno » 20 luglio  
Può succedere che alla resa dei conti troviate anche delle fantastiche sorprese, ma badate bene alle spese.

**CANCRO**  
21 luglio » 10 agosto  
Osate e qualcosa accadrà: dovrete ripeterlo ogni giorno. Sembra che le vostre antenne non sbaglieranno colpi.

**LEONE**  
11 agosto » 16 settembre  
Umore alle stelle, intuizione e lucidità al top: se un quesito vi sta a cuore, troverete la risposta dentro di voi.

**VERGINE**  
17 settembre » 30 ottobre  
Non sarete al settimo cielo, considerati gli impegni in agenda: fate buon viso a cattivo gioco, comportatevi con serietà.

**BILANCIA**  
1° novembre » 23 novembre  
Una lieve inquietudine, che non riuscite a comprendere e che a tutti gli effetti, sembra non abbia motivo di esistere.

**SCORPIONE**  
24 novembre » 29 novembre  
Non lasciatevi prendere la mano dall'incertezza, dal timore di non farcela: sarebbe un errore imperdonabile.

**OFIUCO**  
30 novembre » 17 dicembre  
Giove favorirà tutti quei progetti non ancora erano giunti a compimento: sfruttate il momento con passione.

**SAGITTARIO**  
18 dicembre » 20 gennaio  
La Luna e Marte stimolano la voglia d'agire e facilitano il raggiungimento di un traguardo professionale.

**CAPRICORNO**  
21 gennaio » 16 febbraio  
Qualcuno medita sui conti che non tornano, sul rapporto di coppia che non soddisfa: siete solo pessimisti.

**ACQUARIO**  
17 febbraio » 11 marzo  
Rilassatevi, non spaccate sempre il capello in quattro: se qualcosa non è fatto a puntino, non fateci caso.

**PESCI**  
12 marzo » 18 aprile  
Lavoro, amore ed energia fisica: la curva del grafico personale è in straordinaria crescita. Siete più vivi che mai.

### Domani sarai come...

 Piazza Gae Aulenti  
★★★★★

 Duomo  
★★★★★

 San Siro  
★★★★

 Tram storico  
★★★

 Traffico in tangenziale  
★

themicam.com

MICAM<sup>89</sup>  
M I L A N O

FW 2020–2021  
February 16–19, 2020  
Fiera Milano RHO, Italy

Accesso consentito solamente  
ad un pubblico di professionisti  
*This exhibition is for professionals only*

# MICAM x WONDERLAND

#micamtales  

Tale 1 Chapter 1

